

Ficha de Emergência

Preencha, imprima e deixe onde a família encontre. Uma ficha por pessoa.

QUEM É

NOME COMPLETO

.....
.....
.....

DATA DE NASCIMENTO

.....
.....
.....

TIPO SANGÜÍNEO

PESO APROXIMADO

O QUE A EQUIPE MÉDICA PERGUNTA PRIMEIRO

ALERGIAS (medicamentos, alimentos, látex, contraste)

.....
.....
.....

MEDICAMENTOS EM USO (nome e dose)

.....
.....
.....
.....
.....

CONDIÇÕES DE SAÚDE (diabetes, hipertensão, cardiopatia, cirurgias anteriores)

.....
.....
.....

PLANO DE SAÚDE

OPERADORA

.....
.....
.....

NÚMERO DA CARTEIRINHA

.....
.....
.....

AVISAR EM CASO DE EMERGÊNCIA

NOME E PARENTESCO

.....
.....
.....

TELEFONE

.....
.....
.....

NOME E PARENTESCO

TELEFONE

MÉDICO DE REFERÊNCIA

.....
.....
.....

TELEFONE DO CONSULTÓRIO

.....
.....
.....

Os exames também importam.

Guarde os exames da família em appsuasaude.com.br e tenha tudo no celular quando precisar.

O que levar ao pronto-socorro

Marque conforme separa. Leve esta folha junto.

DOCUMENTOS

- ☐ Documento de identidade (RG ou CNH) do paciente
- ☐ CPF
- ☐ Carteirinha do plano de saúde
- ☐ Esta ficha de emergência preenchida

INFORMAÇÕES DE SAÚDE

- ☐ **Lista de medicamentos em uso, com as doses**
- ☐ **Alergias conhecidas**
- ☐ Exames recentes (últimos 6 a 12 meses)
- ☐ **Exame anterior do mesmo tipo, para comparação**
- ☐ Laudos de imagem — o texto do laudo, não só a imagem
- ☐ Relatórios de especialistas que acompanham o caso
- ☐ Receitas em uso

Em negrito: o que a equipe pergunta logo nos primeiros minutos.

PRÁTICO

- ☐ Celular carregado e carregador
- ☐ Dinheiro ou cartão para estacionamento e transporte
- ☐ Água e um agasalho — a espera costuma ser longa
- ☐ Óculos, aparelho auditivo ou outro item de uso contínuo

ANTES QUE A EMERGÊNCIA ACONTEÇA

1. Preencha a ficha da página 1 — uma para cada pessoa da família.
2. Fotografe a ficha preenchida e salve no celular de quem cuida.
3. Digitalize os exames que já existem, começando pelos dois últimos anos.
4. Combine com a família quem mantém tudo atualizado.
5. Depois de cada consulta, guarde o resultado no mesmo dia.

Não espere a emergência para organizar.

appsuasaude.com.br · guardar e consultar seus exames é grátis para sempre

Pode imprimir e compartilhar livremente.